

## Seeausrüstung kompakt: Checkliste für die Crew

Wir empfehlen folgendes mit einzupacken:

- Sonnenbrille ev. mit Bändsel damit sie nicht verloren geht (unverzichtbar)
- Sonnenschutz mit hohem Faktor + After Sun (sehr hoher Faktor, da hohe Belastung)
- Sonnenhut (Käppi) (muss gut sitzen, auch bei Wind)
- Bordschuhe (unbedingt mit glatter, weißer Gummisohle) bzw. Hallenschuhe
  
- Wasserdichter Seebeutel (falls vorhanden, nicht zwingend)
  
- Badesachen (2 – 3) Paar Handtücher
- Badeschlappen
- Toilettentasche
  
- Mehrere T-Shirts eines davon mit langen Ärmeln
- warme Bekleidung (am besten in mehreren Schichten)
- Socken
- Kurze Hosen und eine lange Hose für den abendlichen Landgang
- Wind- Regenjacke
  
- Lieblings-CD's
- Digitalkamera
  
- Hüttenschlafsack oder dünner Schlafsack
- Polster (falls es nicht ohne geht)
- Hängematten höchstens 2 für die gesamte Crew (auszumachen)
- 1 CD Player mit Batterie (ebenfalls auszumachen)
  
- Persönliche Lebensmittel (Frühstück – Kekse, etc.)
- Cash
  
- **Das Gepäck sollte aus Platzgründen eine Sporttasche mit höchstens !einer kleinen! zusätzlichen Tasche nicht übersteigen.**
  
- Verhaltensregeln (werden vor Ort genauer besprochen)